



## 料理リハビリでカレー作りが行われました!!

女性は日常で必要不可欠な料理。今回アルクル初のカレー作りをリハビリで行い皆さんに召し上がっていただきました！皆で作るとさらに美味しいですね♪♪



### 洗濯干しリハビリ



洗濯物干しも長時間の立位保持が必要となります!!  
しっかり安定した立位が出来干せるように頑張りましょう

天気の良い日はデッキで歩行が  
気持ちいいですね!

### 【現在の空き状況】

▲要相談 午後比較的あいています

	月	火	水	木	金
AM	▲	○	▲	▲	▲
PM	○	○	○	▲	▲



フォレスト HP



Instagram



## アルクルトータス

〒3219-0502 下野市下古山 2522-1

TEL 0285-38-6730 問い合わせ 相談員：田上

ホームページ <http://tortoise-f.jp>