



令和

元年がスタートしました！アルクルー同益々邁進して参りますので、これからもよろしくお願い致します！！



令和限定フレームにて記念撮影をしました！令和も元気にスタートしました！がんばって歩きましょう！

お料理リハビリ



キッチンで材料を使用しています
トマトのカットとフキの煮物を作りました！！

レッドコード



ショートクラスとエキスパートクラス
が新たにスタートしました！！

【現在の空き状況】

	月	火	水	木	金
AM	○	○	○	○	○
PM	○	○	○	○	○



フォレスト HP



Instagram

